

ತೊಳೆಯಿರಿ, ತೊಳೆಯಿರಿ,
ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ
ದಿನ ಪೂರ್ತಿ ಆಗಾಗ ಕೈತೊಳೆಯಿರಿ
ಸೋಪು ಮತ್ತು ನೀರು ರೋಗಾಣುಗಳನ್ನು
ದೂರವಿಡುವಲ್ಲಿ ಜಾದೂ ಮಾಡುತ್ತದೆ!

ಸೋಪು ಹಾಗೂ ನೀರು
ಬಳಸಿ 40 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ
ಅಥವಾ ಆಲ್ಕೊಹಾಲ್-ಆಧಾರಿತ
ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಬಳಸಿ
20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ
ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ



1
ಮಾಸ್ಕ್
ಧರಿಸುವ
ಮುನ್ನ

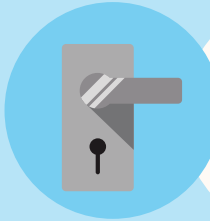


2
ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆದ
ನಂತರ

3
ಹೊರಗಿನಿಂದ
ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದ
ನಂತರ



4
ನೀವು ಕೆಮ್ಮು
ಅಥವಾ
ಸೀನಿದ ನಂತರ



5
ಆಟಿಕೆಗಳು, ಪುಸ್ತಕಗಳು
ಅಥವಾ ಯಾವುದಾದರೂ
ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದ
ನಂತರ



6
ಆಹಾರ
ಸೇವಿಸುವ
ಮುಂಚೆ ಹಾಗೂ
ನಂತರ

7
ಶೌಚಾಲಯ
ಬಳಸಿದ ನಂತರ



8
ಕೈಗಳು
ಕೊಳೆಯಾದರೆ



ಹುಷಾರಿಲ್ಲ ಎಂದನಿಸಿದರೆ ತಡ ಮಾಡದೆ ನಿಮ್ಮ ಪೋಷಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ

ನಾವು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದ್ದರೆ
ದೇಶವು ಸುರಕ್ಷಿತ!



ಜ್ವರ, ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮು ತರಹದ ಕೋವಿಡ್-19 ಲಕ್ಷಣಗಳಿದ್ದಲ್ಲಿ 104ಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ
ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಆರೋಗ್ಯ, ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಆರೋಗ್ಯ

ಸಹಭಾಗಿತ್ವ ಮತ್ತು ಸಂಯೋಜನೆ : ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತ, ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತ್, ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಕಲಬುರಗಿ ಜಿಲ್ಲೆ
ತಾಲೂಕಾಡಳಿತ, ತಾಲೂಕು ಪಂಚಾಯತಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ, ಕಲಬುರಗಿ ತಾಲೂಕು.

ಪ್ರಕಟಣೆ : ಕಮ್ಯುನಿಟಿ ಡೆವಲಪ್‌ಮೆಂಟ್ ಫೌಂಡೇಶನ್, (CDF), ಬೆಂಗಳೂರು
ಯುನಿಸೆಫ್, ಹೈದರಾಬಾದ್

ಸಹಕಾರ : ಇಂಡಿಯಾ ಅಟ್ರಿಸಿ ಪ್ರೋಜೆಕ್ಟ್ (ILP), ಬೆಂಗಳೂರು